

ZONDAG  
5 MAART

# EEN HAKA VOOR HATKA



## WAT IS EEN HAKA?

Een HAKA is een ceremoniële krijgersdans uit Nieuw-Zeeland. Waarbij je samen om kracht vraagt.



Kijk maar op  
op Youtube,  
daar vind je  
voorbeelden.

## UITNODIGING

### MAAK EEN VUIST TEGEN KINDERARMOEDE

Samen met je kinderen, kleinkinderen, ouders of opa en oma een vuist maken tegen kinderarmoede? Dat doen we samen, op zondag 5 maart 2023. Tijdens een gezellige en sportieve middag voeren we met meer dan 200 kinderen en volwassenen een HAKA uit. Dat doen we om aandacht te vragen voor de Haarlemse Alliantie Tegen KinderArmoede.

## SPORT- EN SPELMIDDAG

De hele middag oefen je in kleine groepjes deze HAKA, afgewisseld met leuke en sportieve spelletjes. Lekker buiten, op de laatste zondag van de voorjaarsvakantie.

## VOLG ONS OP SOCIAL MEDIA

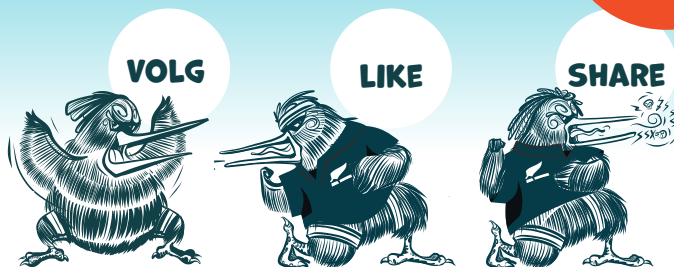
Facebook



Instagram



MEEDOEN  
IS GRATIS  
EN VOOR  
IEDEREEN!



GA NAAR [WWW.HAKAHAARLEM.NL](http://WWW.HAKAHAARLEM.NL) VOOR MEER INFORMATIE

## MEEDOEN?

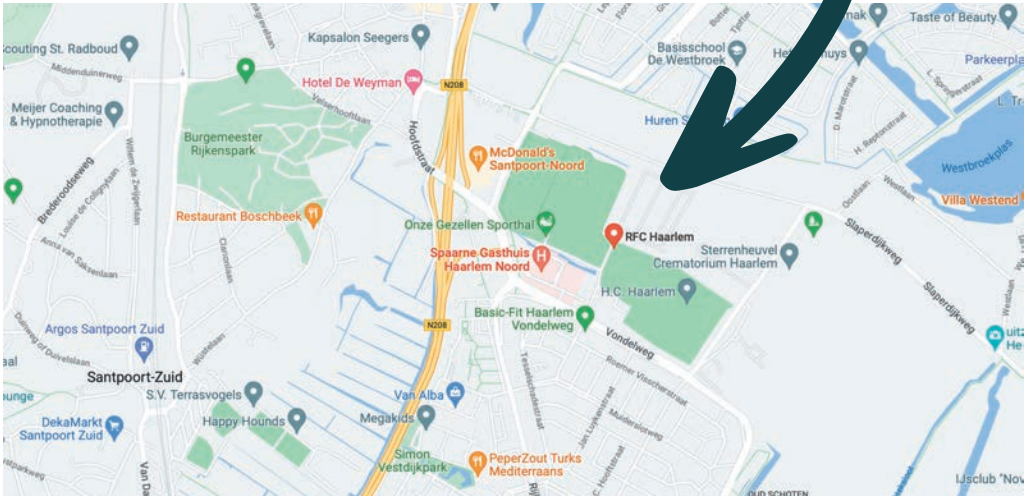
Kom dan op zondag 5 maart vanaf 12:30 mee-oefenen en plezier maken op de sportvelden van RFC - Rugby Club Haarlem in Haarlem Noord. Om 15:30 voeren we met elkaar de HAKA uit. Neem een zwart shirt of zwarte trui mee om aan te trekken tijdens de uitvoering.

## PROGRAMMA

- 12:30 - 13:00 Inloop
- 13:00 - 13:15 Welkom en uitleg
- 13:15 - 13:30 Demo HAKA- Uitleg eigen HAKA en splitsen in groepen
- 13:30 - 15:00 Sport-en spel circuit
- 15:00 - 15:40 Oefenen eigen HAKA
- 15:40 - 16:00 Presenteren eigen HAKA en gezamenlijke uitvoering



De HAKA voor HATKA is powered by Rotary Zuid-Kennemerland



## WANNEER

Zondag 5 maart  
Inloop vanaf 12:30 uur

## WAAR?

Rugby Club Haarlem  
Van der Aartweg 23  
2026 ZM Haarlem

**GA NAAR [WWW.HAKAHAARLEM.NL](http://WWW.HAKAHAARLEM.NL) VOOR MEER INFORMATIE**