

HOME



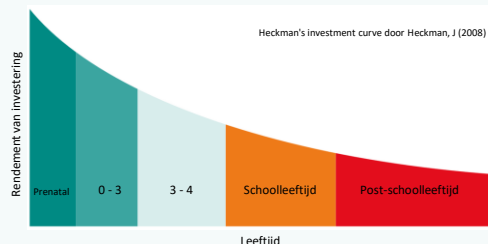
START

Thuis in gezinnen

Voor een sterke basis in het ouderschap



1 Hoe eerder je investeert HOE GROTER HET RENDEMENT



Home-Start gezinsondersteuning

Een wereldwijd programma met een grote impact in Nederland

2

2772 vrijwilligers
Ondersteunden in 2023
één of meerdere gezinnen

180 Gemeenten
in Nederland

3166 gezinnen
werden in 2023
ondersteund

6375 kinderen
waren in 2023 betrokken bij
Home-Start ondersteuning



Laagdrempelige informele steun

3



Vraaggericht

De vraag van de ouder staat centraal.



Gelijkwaardigheid en vertrouwen

De vrijwilliger staat naast de ouder en heeft geen oordeel maar is wel kritisch.



Focus op eigen kracht

Empowerment. De vrijwilliger is positief en krachtgericht.



Tijd en aandacht

De vrijwilliger geeft het gezin het gevoel ertoe te doen.

Zorgvuldig uitgedacht programma

4



Goed opgeleide vrijwilligers met opvoedervaring



Professionele coördinatoren



Een landelijk steunpunt dat continue het programma ontwikkelt zodat het aan blijft sluiten bij maatschappelijke behoeften

NJi

Home-Start
is opgenomen in de databank
Effectieve jeugdinterventies

Effectiviteit

5

Effectief volgens goede aanwijzingen!



- Stimuleert zelfredzaamheid.
- Voorkomt ernstige problemen.
- Vergroot veerkracht van ouders.
- Versterkt een steunend netwerk.
- Versterkt opvoedvaardigheden en zelfvertrouwen.

6

Preventief én informeel

Vroegtijdige opvoedsteun

voorkomt dat gewone opvoedvragen uitgroeien tot hulpvragen zodat hulpverlening niet hoeft worden ingezet.



Hoe eerder je investeert

HOE GROTER HET RENDEMENT

Het effect van Home-Start

Onderzoek van de Hogeschool van Amsterdam

Uitgangspunten Home-Start

De werkwijze van de vrijwilliger



Vraaggericht

- Aansluiten bij wensen en behoeftes van het gezin
- Empathisch luisteren
- Coachende houding



Gelijkwaardigheid en vertrouwen

- Zonder oordeel maar wel kritisch
- Aan vertrouwen bouwen
- Naast de ouder staan



Empowerment

- Horizon verbreden
- Normaliseren en geruststellen
- Positief en krachtgericht



Tijd en aandacht

- Gezin gevoel geven dat ze ertoe doen
- Praten en luisteren
- Plezier en lichtheid brengen

Impact van Home-Start

Voor veel ouders is het contact met de vrijwilliger een **positieve ervaring**. Door het **steuntje in de rug** en de **praktische hulp** die ze ontvangen, **verbetert de ouder-kindrelatie** en worden de **opvoedvaardigheden vergroot**. Ook het **zelfvertrouwen van de ouder neemt toe** en ze ervaren **meer rust**.

Versterken

- Roept u maar:
- Waar denkt u aan bij het woord - versterken- ?
- En wat is niet versterkend?

Empowerment



Contactgegevens:

Elize Maris - Coördinator Home-Start
Haarlem / Heemstede

Mobiel: 06 10689933

Mail: home-start.haarlem@humanitas.nl